

апробирована практикой, послужит обеспечению защиты от наиболее часто встречающихся ударов руками и ногами, а равно противодействию вооруженным правонарушителям<sup>1</sup>.

Таким образом, высокий уровень физической подготовки сотрудников органов внутренних дел, а также качественно выстроенная система физической подготовки позволит сотрудникам полиции

осуществлять фактическое задержание подозреваемых лиц наиболее эффективно. Физически не подготовленный сотрудник не сможет должным образом осуществить задержание, что, соответственно, повлияет либо на то, что сотруднику полиции или иным лицам может быть причинен вред жизни или здоровью, либо подозреваемый скроется, что затормозит весь ход расследования.

*Паршин С.В.*

DOI 10.51980/2021\_2\_68

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

### **Значение единоборств в физической подготовке сотрудников органов внутренних дел**

Физическая подготовка сотрудников правоохранительных органов является неотъемлемой частью профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел и играет ведущую роль в деле успешного решения служебных задач, связанных с применением сотрудниками полиции физической силы и боевых приемов борьбы<sup>2</sup>. На сегодняшний день к полицейским предъявляются более жесткие требования по профессиональной подготовке, чем раньше, что обусловлено изменением характера преступлений.

Ключевые задачи физической подготовки сотрудников ОВД<sup>3</sup>:

- формирование и совершенствование физической и психологической подготовки к эффективному исполнению оперативно-служебных обязанностей;
- готовность к продолжительному преследованию правонарушителей;
- освоение комплекса практических навыков самозащиты и личной безопасности в чрезвычайных ситуациях;

– формирование волевых качеств (смелость, решительность, самодисциплина и т.д.).

Таким образом, основной задачей физической подготовки сотрудников ОВД является подготовка физически развитых и психологически устойчивых сотрудников, способных оперативно ориентироваться в сложной обстановке и эффективно обезвреживать правонарушителей.

Одно из важнейших значений физической подготовки – это повышение боеготовности полицейских. Для ее совершенствования сотрудникам ОВД, особенно практических подразделений, желательно заниматься различными видами единоборств, например:

- ударными, в которых основная техника нанесения ударов кулаками, ногами, локтями, коленями, головой (бокс, карате, таэквандо);
- борцовскими, где активно применяются броски, захваты заломы, подсеч-

<sup>1</sup> О некоторых проблемах организации занятий по физической подготовке сотрудников полиции в образовательных организациях МВД России / В.П. Полунин, С.Н. Логинов, Д.Г. Филимонов и др. // АНИ: педагогика и психология. 2019. № 3 (28).

<sup>2</sup> Дворкин В.М. Совершенствование организации физической подготовки курсантов образовательных организаций силовых ведомств // Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств : материалы XVIII международной научно-практической конференции (16-17 июня). Восточно-Сибирский институт МВД России. Иркутск, 2016. С. 81-83.

<sup>3</sup> Хадиков Р. Ш. Организационно-педагогические условия развития личностно-профессиональных качеств сотрудников ОВД и их реализация в системе первоначального обучения // Мир науки, культуры, образования. 2018. № 1 (68). С. 270.

ки, толчки (самбо, дзюдо, вольная борьба, грэплинг);

– смешанными, в которых в равной степени используется ударные и борцовские техники (рукопашный бой, боевое самбо, ММА).

На тренировках по единоборствам формируются и совершенствуются двигательные навыки, уделяется внимание приемам, необходимым для повседневной деятельности и экстремальных ситуаций, практические навыки личной безопасности и применения боевых приемов борьбы в условиях, близких к реальным ситуациям силового единоборства с активно сопротивляющимися правонарушителями с применением специальных средств и служебного оружия<sup>1</sup>.

Следует отметить, что в тренировках по единоборствам участвуют как мужчины, так и женщины-полицейские, так как для них подобные навыки также являются актуальными<sup>2</sup>.

Помимо развития физических данных они тренируют и тактическое мышление, благодаря которому сотрудник учится грамотно и логично планировать свои действия. Тактически хитрый и продуманный выбор действий обеспечивает превосходство над противником, а это крайне важно для обеспечения личной безопасности сотрудников ОВД.

В связи с этим существует реальная потребность в массовом привлечении сотрудников силовых структур к занятиям данными видами спортивных единоборств. Кроме того, необходимость в регулярных занятиях с сотрудниками различными видами единоборств обуславливается тем, что применение полицией боевых приемов борьбы в реальных ситуациях – это противоборство с противником<sup>3</sup>.

Для повышения заинтересованности к спорту и совершенствованию физи-

ческой формы среди сотрудников ОВД часто проводятся соревнования по различным видам единоборств.

Значение тренировок по видам единоборств для сотрудников ОВД заключается в том, что хорошо подготовленные сотрудники при нестандартных условиях выполняют задачи быстрее, чем менее физически подготовленные.

Специалистами проводилось исследование, результаты которого показали, что в трудных условиях под воздействием физических и психических нагрузок снижение психологической устойчивости у сотрудников с хорошей физической подготовкой наблюдается намного реже, чем у сотрудников с посредственным уровнем физической подготовки.

Таким образом, занятия единоборствами в рамках физической подготовки сотрудника совершенствует не только мышечную массу и силу, но и позволяет эффективно развивать двигательную память, устойчивость к усталости и внешним факторам, способность мыслить последовательно и логически; кроме того, тренировки по единоборствам позволяют повышать морально-психологическую устойчивость, развивать смелость и решительность в условиях противодействия правонарушителям.

Спортсмены – сотрудники органов внутренних дел своими практическими действиями неоднократно подтверждали служебно-прикладную значимость различных видов единоборств, проявляя при выполнении служебных обязанностей отличную боевую выучку, физическую подготовленность, закалку и энергию. Абсолютное большинство специалистов отмечают существенную роль занятий единоборствами в повышении профессионального мастерства сотрудников силовых структур<sup>4</sup>.

<sup>1</sup> Баркалов С.Н., Герасимов И.В. Физическая подготовка курсантов образовательных организаций МВД России: состояние, проблемы и пути совершенствования // Общество и право. 2014. № 4 (50). С. 89.

<sup>2</sup> Усков С. В. Формирование навыков рукопашного боя у женщин – сотрудников ОВД // Инновационная наука. 2015. № 22. С. 103.

<sup>3</sup> Гуралев В.М., Осипов А.Ю., Шнаркин С.М. Обоснование целесообразности обучения и использования бросковой техники сотрудниками ОВД // Проблемы современного педагогического образования. 2018. № 60-2. С. 113-117.

<sup>4</sup> Analysis level of the special proficiency of cadets and officers of the Internal Affairs authorities of the Russian Federation to the physical interdictory effort by criminals / Osipov A.Y., Kudryavtsev M.D., Galimova A.G. et al. // Journal of Physical Education and Sport. 2017. № 17(2). P. 602-607.

Резюмируя вышеизложенное, следует подчеркнуть, что занятия единоборствами в физической подготовке сотрудников ОВД имеют большое практическое значение. Умелое владение такими навыками наряду с профессиональным мас-

терством позволяет сотруднику полиции работать более эффективно, качественно обеспечивать собственную безопасность, оперативно обезвреживать и задерживать преступника.

*Мельник К.А.*

DOI 10.51980/2021\_2\_70

Воронежский институт МВД России

### **Методика и тактика построения тренировочного процесса сотрудников полиции в современном мире**

Тактика – теория и практика подготовки и ведения современного боя специальными подразделениями. Она исследует закономерности боя и вырабатывает рекомендации по его подготовке, а также ведению совместными усилиями подразделений МВД России и подразделений специального назначения. Ведь ни для кого не секрет, что основу тактики составляет тактика сухопутных войск, а направления применения сил и средств полиции и спецназа лишь определяется спецификой поставленных задач и необходимым конечным результатом.

Тактика состоит из двух аспектов: теоретический и практический. Первый, теоретический, исследует характер и содержание современного боя, изучая и раскрывая закономерности и принципы ведения специальной операции, возможности того или иного подразделения, возможность, порядок и способы совместного использования. Теория находит отражение в уставах, учебниках, наставлениях, рекомендациях и учебных пособиях, а вот практический аспект включает в себя деятельность руководителей разного уровня, деятельность штабов и формирований по подготовке к ведению боя, сбор и анализ данных, своевременное доведение задач до подчиненного личного состава, планирование, управление и организация взаимодействия между подразделениями.

Роль тактики в современном мире, как подтверждает неоднократный опыт локальных войн, очень велика. Это обуславливается тем, что тактика (тактико-

специальная подготовка) является одной из важнейших дисциплин, способствующих сохранению преимущества над противником.

Тактика (тактико-специальная подготовка) неразрывно связана с такими дисциплинами, как огневая и физическая подготовка. Ее теория и практика должны быть подчинены интересам граждан и государства, но и одновременно всесторонней защищенности сотрудников полиции со стороны системы МВД России.

Тактика (тактико-специальная подготовка) – это динамичная и неотъемлемая составляющая подготовки сотрудников полиции к несению службы, причем изменения происходят все быстрее по мере развития технического прогресса и совершенствования технических средств, изменения мировоззрения подрастающего поколения, навязывания подложных ценностей, свойственных другим странам. Ведь тактико-специальная подготовка должна быть максимально приближена к практической деятельности ОВД в различных направлениях и сферах деятельности полиции, что и определяет уровень и качество подготовленности руководящего состава.

Круг задач, которые охватывает тактическая подготовка, обширен. Он определен уровнем развития и обеспеченности подразделений полиции современными специальными средствами, новыми образцами вооружения и техники, а также способами обеспечения правопорядка и охраны общественного порядка, конкретными задачами, которые реша-